

Утверждено  
Директор



Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ № 23"

Отд./корп

День

22.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		62	Картофель и морковь с сахар	60		49,02	0,74	0,06	6,58
		171	Компот из яблок	90		183,40	10,11	13,75	11,77
		199	Творожное пюре с м.м.	150/5		208,50	5,62	5,04	34,99
		377	Чай с сахаром	185/15		48,15	0,09	0,02	11,94
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржан.	20		40	1,320	0,24	7,920
Обед 5-11 кл		171	Компот из яблок в том. соке	50/30		163,31	9,27	9,69	9,31
		199	Творожное пюре	150		175,54	5,58	1,42	34,92
			Чай с сахаром с м.м.	185/10/5		42,00	0,13	0,02	10,20
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржан.	20		89,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И.С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова